

# LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

Notre production de déchets a doublé en 40 ans ! Aujourd'hui, chacun d'entre nous produit en moyenne 590 kg de déchets par an qui se retrouvent répartis dans nos poubelles d'ordures ménagères et bacs de tri (365 kg) et dans les déchèteries (225 kg). Nous avons progressivement pris l'habitude de trier nos déchets, mais cela n'est pas encore suffisant dans la mesure où la collecte et le traitement des déchets, même recyclables, ne sont pas sans conséquence sur l'environnement.

Voici quelques actions permettant de réduire sa production de déchets au quotidien :

## Lutter contre le sur-emballage :

La majorité de nos déchets sont des emballages, en étant vigilant lors de nos achats, nous pouvons réduire le poids de notre poubelle.

- Je choisis les produits les moins emballés, au détail ou en vrac.
- Je privilégie les grands conditionnements.
- Je cuisine moi-même des produits frais.
- J'utilise des sacs réutilisables pour mes courses.

## Le compostage individuel

Réaliser du compost chez soi permet de produire son propre engrais et nourrir son jardin naturellement, tout en donnant une seconde vie à ses déchets. Une grande partie de nos déchets de cuisine et de jardinage peuvent être mis dans le composteur.

## Réemployer ou réutiliser :

Lorsqu'un objet ne sert plus ou qu'il ne fonctionne plus, la première idée est de s'en débarrasser en le jetant à la poubelle ou en le déposant en déchèterie. Il existe pourtant des solutions pour en prolonger l'usage.

- Je répare ou fais réparer auprès du service après-vente ou auprès des réparateurs professionnels.
- Je donne à une personne de mon entourage ou à une association.
- Je vends et achète d'occasion pour réduire mes déchets tout en gagnant de l'argent.
- Je réutilise en détournant les objets de leur fonction première.
- J'emprunte ou je loue du matériel à usage occasionnel.

## Lutter contre le gaspillage alimentaire :

Le gaspillage alimentaire, c'est le fait de jeter à la poubelle de la nourriture qui aurait pu être consommée : des produits entamés ou des produits non consommés parfois encore emballés. La production, la transformation et le transport des aliments nécessitent l'utilisation de ressources naturelles et génèrent des pollutions. Ne pas manger ce que l'on achète génère, de plus, des déchets qui auraient pu être évités.

## Quels gestes faciles peut-on adopter ?

- Je fais une liste de courses en fonction de ce qu'il reste dans mon réfrigérateur et mes placards.
- Je n'achète pas plus que mes besoins : attention aux offres promotionnelles et aux produits vite périssables.
- Je termine rapidement les produits entamés.
- Je gère les stocks de mon frigo et de mon congélateur.
- Je cuisine mes restes de repas.

**Stop au gaspillage dans les cantines scolaires !**  
**Livret téléchargeable sur [www.sytrad.fr](http://www.sytrad.fr)**

# LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

Tu dois organiser ton goûter d'anniversaire pour 6 personnes.

Dans la liste ci-dessous, choisis une boisson, un gâteau, une sorte de bonbons et un type de verres en essayant de produire le moins de déchets possible !

Note tes choix dans le tableau, puis compte le nombre de déchets qui resteront à la fin de ton goûter.



1/ Grande brique de jus d'orange



2/ Grosse boîte de bonbons



3/ Petites briques de jus d'orange



4/ Vaisselle de la maison



5/ Gâteaux individuels



6/ Gobelets en carton



7/ Gâteau familial



8/ Petits sachets de bonbons

	Choix du produit	Nombre de déchets
Boisson		
Gâteau		
Bonbons		
Vaisselle		
Total de déchets		

Relie chaque format avec sa définition :

- |                   |   |  |
|-------------------|---|--|
| Format individuel | ● | ● Désigne des produits qui ne sont pas emballés.   |
| Le vrac           | ● | ● Désigne un grand emballage à partager entre plusieurs personnes.                       |
| Format familial   | ● | ● Désigne de petits emballages qui contiennent de la nourriture pour une seule personne. |