

# UNE ÉCOLE ÉCO-EXEMPLAIRE

## Savez-vous que les trois quarts de nos déchets pourraient être évités ou recyclés !

Le milieu scolaire est aussi concerné : déchets alimentaires, emballages en plastique, feuilles de papier sont les principaux composants des poubelles de l'école.

En participant à l'effort collectif, en diminuant sa production de déchets, l'école peut donner l'exemple mais aussi impliquer activement les élèves et le personnel.

La thématique des déchets est un réel enjeu environnemental et permet de nombreux liens avec les compétences et programmes scolaires.

Ce que les enfants apprennent à l'école aujourd'hui, ils l'utiliseront à leur domicile et lorsqu'ils deviendront adultes.

Voici une proposition des actions que vous pouvez mettre en place au sein de votre établissement, en collaboration avec vos élèves, leurs parents, vos collègues, les élus de votre commune...

### Action 1 : Je mets en place le tri dans l'école

Mettre en place le tri durablement au sein de l'école et en faire un geste quotidien.

### Action 2 : Je favorise l'éco-consommation

Inciter les achats groupés, en vrac ou en lot, de meilleure qualité et avec moins d'emballages.

Maintenir le matériel plus longtemps en fonctionnement.

Organiser des échanges et des dons.

### Action 3 : J'instaure des collations «zéro déchet»

Réduire le volume de déchets générés lors des goûters d'anniversaires et des sorties scolaires.

Consommer mieux avec moins d'emballages.

### Action 4 : Je lutte contre le gaspillage alimentaire

Evaluer les quantités jetées et comprendre les causes du gaspillage.

Apporter des solutions pour remédier au gaspillage.

Améliorer la qualité des produits en achetant moins mais mieux.

### Action 5 : J'organise des fêtes d'école plus responsables

Réduire le volume de déchets générés lors des fêtes de l'école.

Mettre en place le tri sélectif lors des événements festifs.

Consommer mieux avec moins d'emballages.

**Pour vous aider dans cette démarche, nous avons conçu différents outils d'accompagnement :**

**Tous ces documents  
sont téléchargeables  
sur [www.sytrad.fr](http://www.sytrad.fr)  
rubrique Réduction  
des déchets à l'école**

- Le livret «Devenez une école éco-exemplaire»
- Le guide pratique «Stop au gaspillage alimentaire dans les cantines scolaires»
- L'enquête pour la mise en place du tri à l'école
- Des tutos DIY pour les élèves
- Une charte d'engagement détachable, à signer avec les élèves de la classe
- Des témoignages d'autres établissements scolaires !

# UNE ÉCOLE ÉCO-EXEMPLAIRE

## DÉCORATION LANTERNE

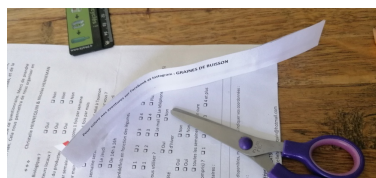
Un atelier pour confectionner une lanterne avec du papier brouillon !

### Le matériel

- un crayon à papier
- 2 feuilles de brouillons format A4
- une paire de ciseaux
- de la colle pour tout assembler
- une règle

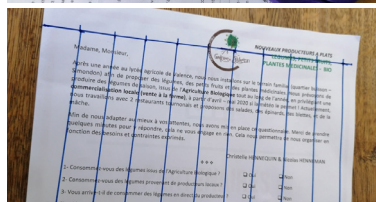


Pour une lanterne plus colorée vous pouvez utiliser des pages de magazine !



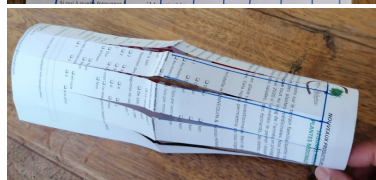
### Étape 1 :

Couper dans la largeur de la feuille une bande de papier de 2 cm de largeur. La mettre de côté ! C'est notre poignée.



### Étape 2 :

Collez les 2 feuilles ensemble pour plus d'épaisseur puis pliez la feuille obtenue en deux dans le sens de la longueur. Avec le crayon à papier et la règle, tracez des lignes de repère. Gardez 2 cm en haut de la feuille puis coupez à partir du pli, jusqu'à 2 cm du bord, selon vos traits.

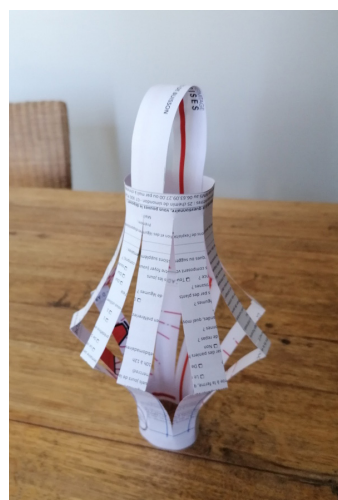


### Étape 3 :

Dépliez la feuille et enrroulez le papier pour lui donner sa forme de lanterne. Fixez l'ensemble avec une point de colle.

### Étape 4 :

Utilisez la bande de papier découpée à l'étape 1 pour créer la poignée en la fixant à la lanterne !



## CARNETS RÉCUP

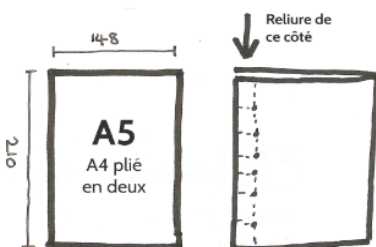
Un atelier pour fabriquer un carnet avec des papiers de récupération !

### Le matériel

- une paire de ciseaux
- 20 feuilles de brouillon
- 2 feuilles plus rigides (pour la couverture)
- du fil et une grande aiguille

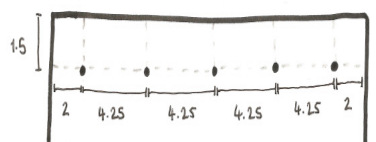


On peut également ajouter quelques autre feuilles de matériaux différents, des enveloppes, du papier, des plans...



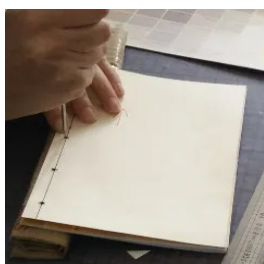
### Étape 1 : Préparer les pages

On va utiliser du papier A4 de brouillon. Le papier est imprimé sur un seul côté, donc il va être plié en deux, avec le côté imprimé à l'intérieur. On va le relier du côté opposé du pli, donc notre carnet va être format A5, portrait.



### Étape 2 : Décorer la couverture

Pour la couverture, il faut deux morceaux de la même taille que les autres pages. On peut utiliser le matériel qu'on veut (par exemple, du carton, du papier ou du plastique) mais il faut qu'il soit un peu plus épais que les feuilles de papier. Décorer la couverture comme vous le souhaitez.

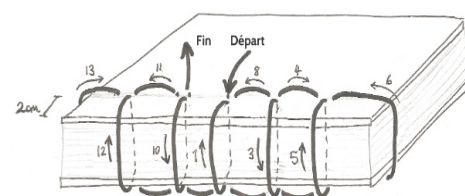


### Étape 3 : Percer des trous

Avant de percer les trous il faut vérifier que toutes vos pages sont dans le bon sens. On va faire 5 trous du côté opposé des plis, avec un poinçon. Ne percer que quelques feuilles à la fois, et utiliser un patron pour vérifier qu'ils sont tous au même endroit.

### Étape 4 : Coudre le carnet

Pour mesurer le fil, il faut l'enrouler 6 fois autour de la partie à relier.



Commencer au milieu. Passer vers le bas du cahier, en faisant le tour de toutes les pages à chaque trou. Quand vous arrivez en bas, faites le tour de toutes les pages en bas également, et repasser vers le point de départ, en passant par les espaces vides. Coudre le haut du carnet de la même façon. Quand vous avez terminé, vous pouvez faire un nœud sur le devant de votre carnet, faire rentrer les fils à l'intérieur pour qu'ils ne se voient pas ou laisser un long fil pour fermer le carnet.