

# LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

Notre production de déchets a doublé en 40 ans ! Aujourd'hui, chacun d'entre nous produit en moyenne 525 kg de déchets par an qui se retrouvent répartis dans nos poubelles d'ordures ménagères et bacs de tri et dans les déchèteries. Nous avons progressivement pris l'habitude de trier nos déchets, mais cela n'est pas encore suffisant dans la mesure où la collecte et le traitement des déchets, même recyclables, ne sont pas sans conséquence sur l'environnement. Voici quelques actions permettant de réduire sa production de déchets au quotidien :

## Lutter contre le sur-emballage :

La majorité de nos déchets sont des emballages, en étant vigilant lors de nos achats, nous pouvons réduire le poids de notre poubelle.

- Je choisis les produits les moins emballés, au détail ou en vrac.
- Je privilégie les grands conditionnements.
- Je cuisine moi-même des produits frais.
- J'utilise des sacs réutilisables pour mes courses.

---

## Le compostage individuel

Réaliser du compost chez soi permet de produire son propre engrais et nourrir son jardin naturellement, tout en donnant une seconde vie à ses déchets. Une grande partie de nos déchets de cuisine et de jardinage peuvent être mis dans le composteur.

---

## Réemployer ou réutiliser :

Lorsqu'un objet ne sert plus ou qu'il ne fonctionne plus, la première idée est de s'en débarrasser en le jetant à la poubelle ou en le déposant en déchèterie. Il existe pourtant des solutions pour en prolonger l'usage.

- Je répare ou fais réparer auprès du service après-vente ou auprès des réparateurs professionnels.
- Je donne à une personne de mon entourage ou à une association.
- Je vends et achète d'occasion pour réduire mes déchets tout en gagnant de l'argent.
- Je réutilise en détournant les objets de leur fonction première.
- J'emprunte ou je loue du matériel à usage occasionnel.

## Eviter le jetable :

De nombreux objets à usage unique peuvent être remplacés par des produits durables :

- Boire l'eau du robinet et utiliser une gourde.
- Remplacer le film alimentaire et feuille d'aluminium par un bee-wrap.
- Utiliser une boîte pour transporter les goûters et casse-croûtes.
- Utiliser une éponge lavable et un chiffon pour faire le ménage.
- Utiliser des lingettes en tissu pour se démaquiller ou faire sa toilette.
- Choisir des produits de bonne qualité qui dureront dans le temps.
- Utiliser de la vaisselle lavable et réutilisable.

**Objectif : -7% de déchets ménagers en 2025, soit 44 kg par habitant !**

# LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

Tu dois organiser ton goûter d'anniversaire pour 6 personnes.

Dans la liste ci-dessous, choisis une boisson, un gâteau, une sorte de bonbons et un type de verres en essayant de produire le moins de déchets possible !

Note tes choix dans le tableau, puis compte le nombre de déchets qui resteront à la fin de ton goûter.



1/ Grande brique de jus d'orange



2/ Grosse boîte de bonbons



3/ Petites briques de jus d'orange



4/ Vaisselle de la maison



5/ Gâteaux individuels



6/ Gobelets en carton



7/ Gâteau familial



8/ Petits sachets de bonbons

	Choix du produit	Nombre de déchets
Boisson		
Gâteau		
Bonbons		
Vaisselle		
Total de déchets		

Relie chaque format avec sa définition :

- |                   |   |  |
|-------------------|---|--|
| Format individuel | ● | ● Désigne des produits qui ne sont pas emballés.   |
| Le vrac           | ● | ● Désigne un grand emballage à partager entre plusieurs personnes.                       |
| Format familial   | ● | ● Désigne de petits emballages qui contiennent de la nourriture pour une seule personne. |