

LES DIFFÉRENTS TYPES DE PLASTIQUES

QUEL PLASTIQUE POUR QUELLE UTILISATION ?

Le plastique est le symbole de notre société du tout jetable. Paradoxalement, c'est un matériau aux propriétés rêvées. Y a-t-il de bons usages du plastique et quels sont-ils ?

Dans le monde, **4% du pétrole est utilisé pour faire du plastique**. Pourtant, on le trouve partout au point qu'il restera certainement LE matériau du XXème siècle.

Les plastiques sont appréciés d'abord pour leur durabilité. Et oui, paradoxalement, il ne s'altère que très peu au contact de l'eau et de l'air. D'où son emploi systématique dans les emballages bien sûr mais aussi dans le mobilier de jardin par exemple. Combien de milliards de chaises de jardin en PVC blanc sur cette planète ?

Mais le plus durable dans le plastique, c'est quand il devient déchet, ce qui finit toujours par arriver, car le plastique peut se casser... ou simplement se démoder.

En Europe, pour cinquante millions de tonnes de plastiques consommées en 2005, dix millions de tonnes ont été mises en décharge et neuf millions de tonnes valorisées (dont approximativement 1/4 recyclé et 3/4 valorisés énergétiquement par incinération...).

Bref, on peut dire que seulement **1/5 du plastique est recyclé en France !**
Le reste des plastiques produits circule.

Concernant la valorisation des déchets plastiques, il y a d'énormes disparités : en Suisse, plus de 95% des déchets plastiques sont valorisés (au sens large : incinération comprise), pour à peine 20% en Irlande et au Royaume-Uni.

IDENTIFIER, RECONNAÎTRE ET PRIVILÉGIER CERTAINS PLASTIQUES

Etudions donc les différentes variétés de plastiques et apprenons à les reconnaître grâce au symbole Triangle. Vous trouverez soit un chiffre soit une abréviation permettant d'identifier le type de plastique.

Pour aller vite, reprenez que seuls 3 plastiques sont recyclés de manière conséquente: PET (1) PEHD (2) et PP (5). Il faut absolument éviter le PVC (3) et le polystyrène (6).

POLYÉTHYLÈNE TÉRÉPHTALATE

SYMBOLES



EMBALLAGES



Bouteilles d'eau, de jus et de boisson gazeuse, bouteilles de sauce à salade, d'huile, bouteilles de détergent, etc.

REMARQUES

Un des plastiques les plus répandus (bouteilles et flacons). On le reconnaît aussi au petit rond sur le fond. Contrairement à ce que son nom pourrait laisser penser, il n'y a pas de phtalate dans le PET. Néanmoins, les bouteilles en PET peuvent larguer des quantités d'antimoine non négligeables.

POLYÉTHYLÈNE HAUTE DENSITE

SYMBOLES



EMBALLAGES



Pichets à eau, bouteilles d'eau grand format, de jus et de lait, bouteilles réutilisables, bidons de lessive et d'assouplissant, flacons de shampoing, sacs d'épicerie, biberons, etc.

REMARQUES

HDPE (ou PEHD) est recyclable et recyclé à hauteur de 55 000 t/an en France.

POLYCHLORURE DE VINYLE

SYMBOLES



EMBALLAGES



Emballages de viande, tétines de biberon, chaises de jardin, fenêtres, canalisations...

REMARQUES

La fabrication et l'incinération de ce plastique non recyclable rejettent des dioxines, des substances cancérigènes et des disruptifs hormonaux.

Le PVC est souvent associé à un plastifiant (DEHP ou DEHA) qui, en contact avec de la nourriture chaude ou grasse, va exfiltrer des produits chimiques très dangereux pour la santé comme les adipates ou les phtalates.

POLYÉTHYLÈNE BASSE DENSITE

SYMBOLES



EMBALLAGES



Films alimentaires, sacs plastique d'épicerie, sacs à légumes et à pain, sacs poubelles, bouchons des bouteilles de lait, etc.

REMARQUES

On le trouve souvent sous forme de film plutôt que de récipient. Il n'est pas recyclé. Le LDPE s'écrit parfois plus simplement PE.

POLYPROPYLENE

SYMBOLES



EMBALLAGES



Boîtes d'aliments surtout s'ils sont gras. Pots de yaourt, biberons, soupes instantanées, bouteilles réutilisables, etc.

REMARQUES

Il faut éviter impérativement le PP sous forme de "film". Celui-ci n'est pas valorisable.

POLYSTYRENE

SYMBOLES



EMBALLAGES



Gobelets et ustensiles jetables, barquettes de viande en styromousse, pots de yaourt, etc.

REMARQUES

Recyclable mais dans les faits peu recyclé. En plus, vous pouvez éviter le polystyrène facilement en privilégiant le réutilisable plutôt que le jetable.

Le polystyrène expansé ou PSE (appelé "frigolite") est l'image qu'on a du polystyrène. Une sorte de mousse blanche et rigide qui sert à protéger les colis et le matériel hifi. Mais le polystyrène ici évoqué est le polystyrène "cristal" (boitiers CD, double-décimètre) ainsi que le polystyrène "choc": pots de yaourt, couverts en plastique, gobelets jetables.

Pour les pots de crème fraîche par exemple, on trouve aussi bien du 5 (PP) que du 6 (PS) et même du 3 (PVC). Pensez-y !

AUTRE

SYMBOLES



EMBALLAGES



Bonbonnes pour refroidisseurs d'eau, bouteilles réutilisables, verres en plastique épais, biberons, etc.

REMARQUES

Le chiffre 7 représente une catégorie «fourre-tout». S'il est accompagné des lettres PC, il s'agit de polycarbonate. Si ce n'est pas le cas, d'un mélange d'autres plastiques. C'est la catégorie qui peut contenir du bisphénol A. Il n'est pas recyclable.

LES ADDITIFS BPA, DEHP ET DEHA

Le bisphénol A (BPA) peut se retrouver dans des plastiques de type 7, particulièrement dans les biberons. Il est cancérigène et interdit dans plusieurs pays... mais pas encore en France.

Les DEHA et DEHP sont des additifs plastifiants aussi considérés comme liés à de nombreux types de cancers. On les retrouve uniquement dans le PVC.

Le styrène se trouve "naturellement" dans le polystyrène. Il peut attaquer le cerveau et le système nerveux.

PLASTIQUE RECYCLABLE ET PLASTIQUE RECYCLÉ

Rappelons l'essentiel : ce n'est pas parce que certains plastiques sont techniquement recyclables qu'ils seront recyclés. En France, 18% du plastique est effectivement recyclé. Sur le territoire du SYTRAD, seuls les emballages plastique ayant la forme d'une bouteille, d'un bidon ou d'un flacon (PET et PEHD) peuvent être mis dans les bacs de tri et seront recyclés.

Par ailleurs, il faut distinguer le «down-cycling» qui consiste à recycler un plastique pour faire un nouvel objet non recyclable, comme les bouteilles qui sont transformées en vêtements ou en chaises de jardin.

En Drôme-Ardèche, les bouteilles en PET incolores sont transformées en de nouvelles bouteilles de jus de fruit, mises sur le marché par l'entreprise locale REFRESCO (à Margès dans la Drôme). De la même façon, les producteurs de boissons Evian, Volvic et Innocent ont maintenant recours à 25% ou plus de PET recyclé pour produire leurs bouteilles.

LES PLASTIQUES BIODÉGRADABLES

Les plastiques issus d'amidon de maïs, par exemple, sont une alternative intéressante si l'on est capable de savoir d'où vient la matière biologique. Il serait dommage en effet de soutenir une agriculture intensive ou OGM pour fabriquer des sacs plastiques, même s'ils sont biodégradables ou compostables...

LES PLASTIQUES BIOFRAGMENTABLES

A éviter absolument ! Comme son nom l'indique, le plastique va se fragmenter en millions de petites particules de plastique.