

Guide de lecture des fiches pratiques

Voici les informations que vous trouverez sur chaque fiche pratique :

Numéro et titre de la fiche

Fiche pratique n°7 :
Organisation d'un atelier cuisine

Objectifs :

- Impliquer les enfants dans la préparation culinaire.
- Faire découvrir une recette anti-gaspillage à refaire chez soi.
- Donner envie de découvrir un aliment.

Qui devra s'investir pour mener à bien cette action

Fiche pratique n°7 :
Organisation d'un atelier cuisine

Cibles :

Les enfants.

A qui s'adresse cette action

Étapes de mise en œuvre :

- Déterminer à quels enfants d'autres classes... Ce
- Choisir le thème d'être fait en fonction
- Choisir où se fera S'il s'agit d'un
- Vérifier ce qu'on manger !
- Déterminer du restaurant
- Fixer le caractère

Résumé des principales étapes à respecter, ou des choses à ne pas oublier

Erreurs à éviter :

- Prévoir une recette trop complexe, il faut que la réalisation soit simple pour permettre aux enfants de vraiment participer.
- Ne pas être dans le récréatif : pour donner envie de cuisiner, il faut pouvoir se faire plaisir !

Principaux écueils à éviter

Temps de mise en œuvre :

La mise en place de cette action peut prendre du temps si elle est réalisée à la cuisine centrale ou dans la cuisine du restaurant scolaire. Il faudra surtout trouver une date et un horaire qui conviennent aux cuisines comme au temps scolaire. Concernant le transport, il faut trouver le financement et réserver le bus. Sans oublier l'anticipation pour l'achat du matériel.

Exemple de mise en place parmi les écoles du projet pilote

Ils l'ont fait ...

Les élèves de la classe ambassadrice de Colombier-le-Vieux, en Ardèche, ont réalisé des recettes anti-gaspi dans la cuisine de la cantine. Au menu : pain perdu et croûtons à l'ail. Tout le monde s'est régalé, même les parents d'élèves ! Retrouvez des idées de recettes anti-gaspillage alimentaire sur : www.recettes-antigaspi-sytrad.fr

Indication du temps de mise en œuvre pour vous aider à organiser le planning de votre projet