

Je réduis
mes déchets !

Fabrication de la lessive de lierre

Le lierre contient 5 à 7% de saponine (molécules naturelles tensioactives qui font mousser leurs solutions et servent de détergent). Cette plante commune dans les jardins et forêts devient donc un allié pour fabriquer une lessive écologique à moindre coût.



Cueillez une cinquantaine de feuilles (ou 100 g) de lierre grimpant.

Lavez et coupez les feuilles fraîches en petits morceaux. Les recouvrir d'un litre d'eau froide. Portez à ébullition pendant 15 min avec couvercle.

Laissez reposer toute une nuit avec couvercle et filtrez avec un vieux torchon (pressez bien les feuilles).

Utilisez la ensuite dans les mêmes proportions que votre lessive habituelle.

Le mélange peut se conserver environ 3 semaines.

