

Les réponses aux situations

Thématiques	Situations	Solutions
L'œuf fermier	À la maison, au moment du repas de midi, Mathieu n'a pas terminé son omelette ! À la fin du repas, il la jette à la poubelle.	<ul style="list-style-type: none"> - Moins se servir ; - Garder les restes pour le repas suivant ; - Mettre dans une boîte hermétique.
Le lait	Karim est de retour des courses avec son père. Ils ont acheté 2 packs de yaourts. Ils s'aperçoivent en rentrant qu'il en reste encore beaucoup dans le frigo. S'ils oublient de les manger, ils risquent de se périmenter.	<ul style="list-style-type: none"> - Faire une liste de courses ; - Faire le point sur ce que vous avez dans vos placards et votre frigo ; - Manger les yaourts ; - Faire une recette de cuisine (sauce, gâteau...) ; - Donner à un voisin, un ami, à la famille.
Bananes	Lucie demande toujours à sa mamie d'acheter des bananes mais elles mûrissent trop vite et finissent à la poubelle.	<ul style="list-style-type: none"> - Acheter des fruits pas trop mûrs, acheter des petites quantités ; - Faire des recettes de cuisine avec des bananes trop mûres (gâteau, compote...) ; - Donner à un voisin, un ami, à la famille.
L'abricot	L'abricotier du jardin a donné beaucoup de fruits cette année. La famille DURAND propose de donner les fruits aux poules pour éviter qu'ils ne soient perdus.	<ul style="list-style-type: none"> - Faire des confitures, des gâteaux, les congeler ; - Donner l'excédent de fruits à des amis, aux voisins ; - Proposer de venir cueillir les fruits.
L'œuf industriel	Au restaurant avec ses parents, Nathan commande une pizza jambon-œuf. Au milieu du repas, il n'a plus faim et laisse la moitié de sa pizza. Le serveur débarrasse l'assiette et jette les restes à la poubelle.	<ul style="list-style-type: none"> - Demander une petite pizza ou commander une pizza pour 2 ; - Rapporter les restes de pizza à la maison « gourmet bag ».
Le pain	Chaque jour, à la cantine du collège, les jeunes prennent un petit pain qu'ils ne finissent jamais. Le cuisinier jette donc chaque jour l'équivalent de 7 baguettes.	<ul style="list-style-type: none"> - Remplacer les petits pains par des tranches de pain ; - Couper au fur et à mesure du service ; - Limiter et adapter le pain en fonction du menu.